

# 競技スケジュール

【練習日】

	レスリング	ライフル射撃	新体操	セーリング
1月 1日 (火)				
2日 (水)				
3日 (木)				
4日 (金)				
5日 (土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
6日 (日)				
7日 (月)				
8日 (火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:00~19:30 横須賀メインアリーナ	
9日 (水)				
10日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
11日(金)				
12日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
13日(日)				9:00~15:00 和田長浜沖
14日(月)				
15日(火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)		18:00~19:30 横須賀メインアリーナ	
16日(水)		17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場		
17日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
18日(金)				
19日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
20日(日)				
21日(月)				
22日(火)		17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場		
23日(水)				
24日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
25日(金)				
26日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
27日(日)				9:00~15:00 和田長浜沖
28日(月)				
29日(火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:00~19:30 横須賀メインアリーナ	
30日(水)				
31日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			