

# 競技スケジュール

【練習日】

	レスリング	ライフル射撃	新体操	セーリング
12月1日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
2日(日)				
3日(月)				
4日(火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀サブアリーナ	
5日(水)				
6日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
7日(金)				
8日(土)	14:00~16:00 講習会[橋本聖子さんによる講演会]神奈川県立保健福祉大学 講堂			
	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
9日(日)				9:00~15:00 和田長浜沖
10日(月)	18:00~20:00 講習会[試合前・中・後の食事] 神奈川県立保健福祉大学 A351			
11日(火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀サブアリーナ	
12日(水)				
13日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
14日(金)				
15日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
16日(日)				
17日(月)				
18日(火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀サブアリーナ	
19日(水)				
20日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
21日(金)				
22日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
23日(日)				9:00~15:00 和田長浜沖
24日(月)				
25日(火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
26日(水)		17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場		
27日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
28日(金)				
29日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
30日(日)				
31日(月)				