

# 競技スケジュール

【練習日】

	レスリング	ライフル射撃	新体操	セーリング
11月1日 (木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
2日 (金)				
3日 (土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
4日 (日)				
5日 (月)				
6日 (火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀サブアリーナ	
7日 (水)				
8日 (木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
9日 (金)				
10日 (土)	16:00~18:00 講習会[身体能力を高める学習・体力測定] 神奈川衛生学園専門学校 ※2回で1セット			
	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
11日 (日)				9:00~15:00 和田長浜沖
12日 (月)				
13日 (火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀サブアリーナ	
14日 (水)				
15日 (木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
16日 (金)				
17日 (土)	16:00~18:00 講習会[身体能力を高める学習・体力測定] 神奈川衛生学園専門学校 ※2回で1セット			
	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
18日 (日)				
19日 (月)				
20日 (火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀サブアリーナ	
21日 (水)				
22日 (木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
23日 (金)				
24日 (土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
25日 (日)				9:00~15:00 和田長浜沖
26日 (月)				
27日 (火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場		
28日 (水)				
29日 (木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
30日 (金)				

--	--	--	--	--