

競技スケジュール

【練習日】

	レスリング	ライフル射撃	新体操	セーリング
10月1日(月)	18:00~20:00 講習会[アスリートの食事の基本] 神奈川県立保健福祉大学 A351			
2日(火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀サブアリーナ	
3日(水)				
4日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
5日(金)				
6日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
7日(日)				9:00~15:00 和田長浜沖
8日(月)				
9日(火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
10日(水)		17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場		
11日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
12日(金)				
13日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
14日(日)				9:00~15:00 和田長浜沖
15日(月)				
16日(火)		17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場		
17日(水)				
18日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
19日(金)				
20日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
21日(日)				
22日(月)				
23日(火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場		
24日(水)				
25日(木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
26日(金)				
27日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
28日(日)				9:00~15:00 和田長浜沖
29日(月)				
30日(火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀サブアリーナ	
31日(水)				