

競技スケジュール

【練習日】

	レスリング	ライフル射撃	新体操	セーリング
7月 1日 (日)				
2日 (月)	18:00～20:00 講習会[水分補給の重要性と摂取方法] 神奈川県立保健福祉大学 A351			
3日 (火)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00～20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30～20:00 横須賀サブアリーナ	
4日 (水)				
5日 (木)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
6日 (金)				
7日 (土)	9:30～11:30 講習会[精神面を高める学習] 神奈川衛生学園 大講義室			
	13:30～15:30 山縣レスリング道場			
8日 (日)				9:00～15:00 和田長浜沖
9日 (月)				
10日 (火)		17:00～20:00 くりはま花の国エアライフル場		
11日 (水)				
12日 (木)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
13日 (金)				
14日 (土)	13:30～15:30 山縣レスリング道場			
15日 (日)				
16日 (月)				
17日 (火)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00～20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:00～20:00 横須賀サブアリーナ	
18日 (水)				
19日 (木)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
20日 (金)				
21日 (土)	13:30～15:30 山縣レスリング道場			
22日 (日)				9:00～15:00 和田長浜沖
23日 (月)				
24日 (火)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00～20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:00～20:00 横須賀サブアリーナ	
25日 (水)				
26日 (木)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
27日 (金)				
28日 (土)	13:30～15:30 山縣レスリング道場			
29日 (日)				
30日 (月)			18:00～20:00 横須賀サブアリーナ	
31日 (火)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00～20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:00～20:00 横須賀サブアリーナ	