

競技スケジュール

【練習日】

	レスリング	ライフル射撃	新体操	セーリング
12月 1日 (金)				
2日 (土)	10:00~12:00 山縣レスリング道場			
	<b>15:00~18:00 講習会[身体能力を高める学習・体力測定] 神奈川衛生学園専門学校</b>			
3日 (日)				
4日 (月)			18:30~20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
5日 (火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
6日 (水)				
7日 (木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
8日 (金)				
9日 (土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
10日 (日)				9:00~15:00 和田長浜沖
11日 (月)	<b>18:00~20:00 講習会[試合前・中・後の食事] 県立保健福祉大学 A351</b>			
12日 (火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
13日 (水)				
14日 (木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
15日 (金)				
16日 (土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
17日 (日)				
18日 (月)				
19日 (火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
20日 (水)				
21日 (木)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
22日 (金)				
23日 (土)				
24日 (日)				9:00~15:00 和田長浜沖
25日 (月)				
26日 (火)	18:00~20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場		
27日 (水)				
28日 (木)				
29日 (金)				
30日 (土)				
31日 (日)				