

競技スケジュール

【練習日】

	レスリング	ライフル射撃	新体操	セーリング
12月1日(木)				
2日(金)				
3日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
4日(日)				
5日(月)			18:30~20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
6日(火)		17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
7日(水)				
8日(木)				
9日(金)				
10日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
11日(日)				9:00~15:00 和田長浜沖
12日(月)	17:30~19:30 講習会「試合前・中・後の食事について」神奈川県立保健福祉大学 A351			
13日(火)	16:00~18:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
14日(水)				
15日(木)				
16日(金)				
17日(土)	13:30~15:30 山縣レスリング道場			
18日(日)				
19日(月)			18:30~20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
20日(火)	16:00~18:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30~20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
21日(水)				
22日(木)				
23日(金)				
24日(土)				
25日(日)				9:00~15:00 和田長浜沖
26日(月)				
27日(火)	16:00~18:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00~20:00 くりはま花の国エアライフル場		
28日(水)				
29日(金)				
30日(土)				
31日(日)				