

# 競技スケジュール

【練習日】

	レスリング	ライフル射撃	新体操	セーリング
7月 1日 (土)	10:00～12:00 山縣レスリング道場			
	15:00～18:00 講習会[身体能力を高める学習・体力測定] 神奈川衛生学園専門学校			
2日 (日)				
3日 (月)	18:00～20:00 講習会[水分補給の重要性と摂取方法] 神奈川県立保健福祉大学 A351			
4日 (火)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00～20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30～20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
5日 (水)				
6日 (木)				
7日 (金)				
8日 (土)	9:30～11:30 講習会[精神面を高める学習] 横須賀市生涯学習センター 大学習室			
	13:30～16:30 山縣レスリング道場			
9日 (日)				9:00～15:00 和田長浜沖
10日(月)				
11日(火)		17:00～20:00 くりはま花の国エアライフル場		
12日(水)				
13日(木)				
14日(金)				
15日(土)	13:30～16:30 山縣レスリング道場			
16日(日)				
17日(月)				
18日(火)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00～20:00 くりはま花の国エアライフル場	18:30～20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
19日(水)				
20日(木)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)			
21日(金)				
22日(土)	13:30～16:30 山縣レスリング道場			
23日(日)				9:00～15:00 和田長浜沖
24日(月)			18:30～20:00 横須賀アリーナ(競技場)	
25日(火)	18:00～20:00 横須賀アリーナ(第1体育室)	17:00～20:00 くりはま花の国エアライフル場		
26日(水)				
27日(木)				
28日(金)				
29日(土)				
30日(日)				

31日(月)				
--------	--	--	--	--